

POLYPORE DU BOULEAU

Piptoporus betulinus

Fomitopsidaceae



Noms communs ou vernaculaires : Polypore du bouleau

En anglais : birch polypore

Origine du nom : Du grec « πίπτω » tomber, chuter ou succomber et du latin « *porus* » pore. Cela pourrait signifier : à pores tombants ou se détachant.

Description, habitat :

- Champignon de type polypore, saprophyte, parfois parasite, exclusif du bouleau (*Betula sp.*).
- Chapeau brun à café-au-lait de consistance molle, de 10 à 30cm.
- Marge enroulée et présence d'un pseudo-stipe à l'endroit de sa fixation.
- Hyménium formé de pores blancs et fins.
- Saveur légèrement amère et odeur agréable.

Historique, vertus traditionnelles :

- Trouvé parmi les possessions de la momie Ötzi, datant de l'âge du cuivre et retrouvée dans un glacier des Alpes, possiblement utilisé en raison de ses propriétés antiparasitaires et antidiarrhéiques.
- En Europe, employé dans les maux d'estomac et les diarrhées comme antiseptique ; en externe, sous forme de charbon ou poudre torréfiée, comme styptique contre les saignements.
- Utilisé aussi comme fortifiant et stimulant immunitaire en Russie et comme analgésique en Autriche, en Amérique du Nord et en Sibérie.

Parties utilisées : Sporophore

Constituants connus :

- Polysaccharides : α -D-glucanes, d-arabinitol, d-mannitol, α -tréhalose
- Acides gras : acide oléique, linoléique
- Triterpénoïdes : triterpènes de type lanostane, acide polyporénique A et C, méthylpolyporénate, bétuline, acide bétulinique, peroxyde d'ergostérol, peroxyde de 9,11-déhydroergostérol, acide fomefficinique
- Polyphénols : acides p-hydroxybenzoïque, protocatéchique, vanillique
- Alcaloïdes : piptamine
- Vitamines : vitamine E

Propriétés principales et secondaires :

◆ Voie interne :

- Tonique
- Immunomodulateur
- Anti-inflammatoire
- Antibactérien
- Antifongique
- Antiviral
- Antioxydant
- Neuroprotecteur

◆ Voie externe :

- Hémostatique
- Antiseptique
- Protecteur contre les caries dentaires

Indications principales :

◆ Voie interne :

Système neuro-endocrinien :

- Fatigue.
- Infections bactériennes
- Herpès génital

Système digestif

- Maux d'estomac
- Diarrhée
- Parasites intestinaux

◆ Voie externe :

- Blessures, plaies
- Caries dentaires

Mode d'emploi & exemples pratiques :

◆ Voie interne :

- Décoction : 20 à 30g par litre, deux fois par jour.
- Alcoolature : 2 à 4ml par jour
- Lamelles ou poudre torréfiée en externe comme styptique

Précautions d'emploi :

Aucune.

Notez-le :

Certaines propriétés du polypore du bouleau sont proches de celles du bouleau dont le champignon semble tirer les substances.

Ce qu'il faut retenir...

- ✓ Ses propriétés anti-inflammatoires, antidiarrhéiques et antibactériennes en font un bon allié dans le traitement des maladies infectieuses intestinales.
 - ✓ Le polypore du bouleau peut être employé pour soutenir l'immunité dans les fatigues chroniques.
 - ✓ Utilisé aussi en prévention des caries dentaires.
-
-